

Комплекс утренней зарядки

КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ

Упражнение 1



И. П.



1



2



3

Упражнение 2



И. П.



1



2



3

Упражнение 3



И. П.



1



2



3

Упражнение 4



И. П.



1



2



3

Упражнение 5



И. П.



1



2



3

Упражнение 6



И. П.



1



2



3

Выполнил воспитатель 2 группы: Вершинина Людмила Мироновна

