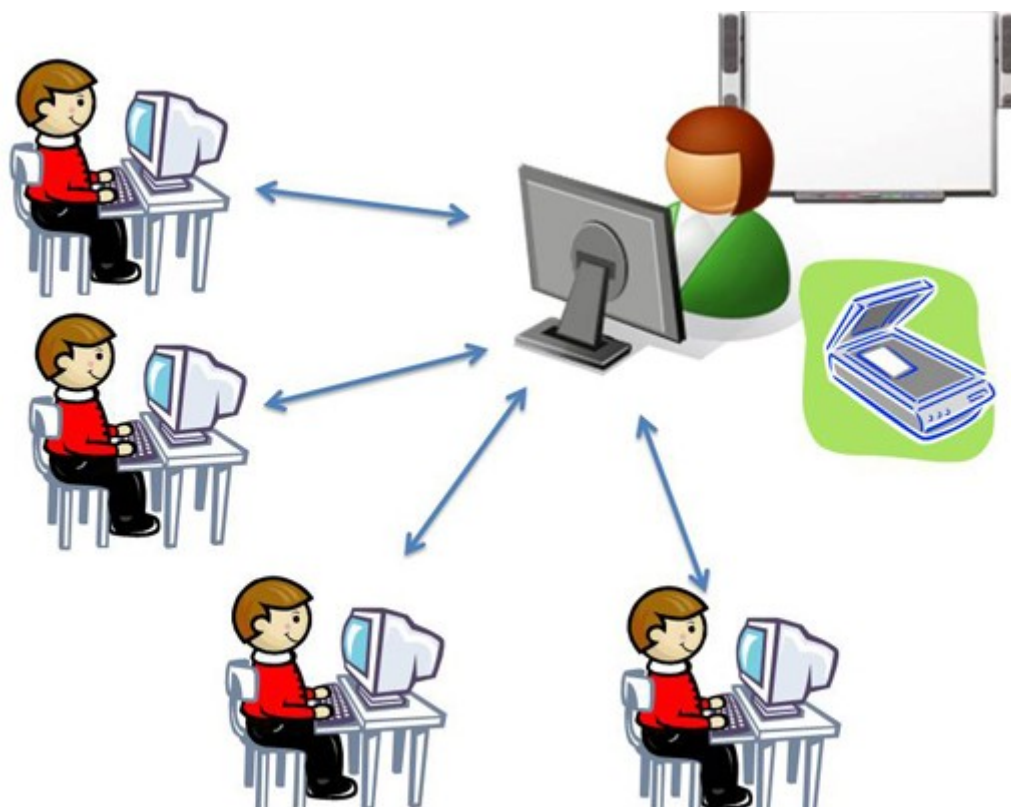


## Дистанционное обучение



### *Уважаемые родители!*

В данном разделе мы будем размещать материал, который поможет вам поиграть и позаниматься с ребенком в свободное время.

Комплекс развивающих игр и упражнений, представленный в презентациях, разработан с учетом адаптированной основной общеобразовательной программы дошкольного образования, реализуемой в МБДОУ детский сад № 23 города Кызыла. Эти игры помогут дошкольнику развить внимание, память, мышление, речь, расширить кругозор. Помните! Самое эффективное развитие ребенок получает в условиях эмоционального комфорта, тогда, когда можно подвигаться, посмеяться, поэтому игры на компьютере - это лишь небольшая часть вашего общения с ребенком.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

1. Сначала ознакомьтесь с материалом презентации, рекомендации без ребенка, чтобы понять его структуру и принцип работы с ним.
2. Можете распределить время выполнения заданий и игр на несколько частей.
4. Наберитесь терпения. Помните, что ребенок может отвечать неправильно или не так, как вы предполагаете. Будьте настойчивы в меру и сохраняйте дружелюбный тон.
5. Не начинайте заниматься с ребенком, если он устал или плохо себя чувствует.
6. Поощряйте правильные ответы, интересные решения.
7. Стимулируйте речь ребенка. Добивайтесь полных, развернутых аргументированных ответов. Задавайте наводящие, уточняющие вопросы.
8. Помните, что время нахождения ребенка за компьютером не должно превышать 10 - 15 минут.
9. Если предложенные задания вызывают трудности у ребенка, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проконсультируйтесь со специалистами детского сада – учителем-дефектологом или старшим воспитателем.

Мы живем в очень быстро меняющемся мире. В сфере образования и развития детей также происходят значительные изменения. И занятия для детей онлайн — совершенно новое и стремительно развивающееся явление. С одной стороны, иногда мы сталкиваемся с опасениями родителей типа "Как же такой маленький ребенок будет сидеть за компьютером..." Но с другой стороны, во-первых, у таких занятий есть ряд преимуществ, которые нельзя не учитывать, во-вторых, дети все равно "тянутся" к компьютерам и гаджетам. Поэтому, при соблюдении правил работы ребенка с такой техникой, онлайн-занятия становятся отличным способом обучения и развития детей.

## Итак, какие же правила важно соблюдать, чтобы онлайн-занятия превратились в полезный инструмент, а не в угрозу для ребенка и его здоровья?

1. **Время, которое ребенок проводит перед экраном.** С одной стороны, дав ребенку компьютер или планшет, мы получаем свободное время, т.к. ребенок занят, он доволен, он достаточно продолжительное время не нуждается в нашем обществе. С другой стороны, важно знать и помнить, что для каждого возраста существуют нормы, которые получены в результате исследований, проводимых врачами, психологами, педагогами, сколько времени за экраном может проводить ребенок в зависимости от его возраста. Нормы эти достаточно "жесткие", но к сожалению, мало кто их сейчас придерживается. Например, детям до 2 лет категорически вредно общение с гаджетами, в любом количестве, т.к. потенциальный вред однозначно перевешивает возможную пользу! Детям до 3 лет не рекомендуются компьютерные игры и занятия, т.к. потенциальный вред с большой вероятностью будет превосходить возможную пользу. Начиная с 3-4 лет возможно очень кратковременное использование гаджетов, не более 10 мин в день. Для детей 5-7 лет — 10-15 минут в день. Для учеников начальной школы — 15-20 минут в день, максимально — 30 минут за 2 раза.

2. **Место, где проходят занятия (организация пространства во время онлайн-занятий).**

Работать с компьютером или планшетом ребенок должен за столом. Таким образом у него будет вырабатываться привычка, что это именно работа, а не развлечение или пустая трата времени. При этом рабочее место должно иметь хорошее освещение, удобный стул, расстояние от экрана до глаз должно быть не менее 30-40 см. Другими словами — место для занятий онлайн должно быть организовано так же, как и обычное рабочее место школьника (стол, стул, освещение). Работа с гаджетом лёжа на полу, на диване, в транспорте наносит вред здоровью.

3. **Содержание** — чем именно занимается ребёнок на компьютере или планшете. Категорически вредны агрессивные игры (различные "стрелялки", "войнушки") и игры с быстро меняющимися, мелькающими картинками.

## При соблюдении перечисленных правил развивающие занятия для детей онлайн приобретают неоспоримые преимущества:

1. Возможность заниматься в удобное время в привычном месте — не надо по плохой погоде куда-то идти или ехать, тратить время и силы на дорогу, можно дома заниматься в удобное время.

2. Возможность заниматься в индивидуальном темпе — можно вернуться к заданию или объяснению, можно подумать, можно несколько раз прослушать задание, если нужно. Очные занятия, особенно, если они проходят в группе, обычно имеют свой темп, под который нужно подстраиваться ребенку. Для малышей это часто бывает сложно и приводит к тому, что что-то не успел понять и уловить, потом из-за этого начались сложности уже на следующих занятиях, на следующих уровнях. Онлайн-занятия позволяют повторять материал столько раз, сколько это нужно для понимания и закрепления конкретному

Занятия на сайте помогут вашему ребенку **НАУЧИТЬСЯ УЧИТЬСЯ**, а именно — научиться слушать, слышать, понимать информацию и работать с ней. ребёнку.